



# LA BOÎTE À ACTIVITÉS

## Education motrice

### IDENTIFICATION

**Activité :** Education motrice

**Titre :**

La course de vitesse

### DEROULEMENT DE L'EXERCICE

**Motivation(s) de l'exercice :**

Hier soir, quand je partais à la maison, j'ai vu Ali et ses camarades qui faisait la course de vitesse. C'était tellement intéressant que je propose d'essayer ce jeu aujourd'hui.

Qui a déjà fait la course de vitesse? Réactions des enfants. Est-ce que vous voulez connaître la course de vitesse ? Réaction des enfants.

Qui va venir me montrer comment on fait la course de vitesse ? Réactions des enfants. Dans ce cas restez sages ; tonton va vous apprendre comment faire la course de vitesse

**Exercice proprement dit :**

✓ **Prise en main**

Vérification corporelle et vestimentaire: l'éducateur regroupe devant lui puis procède au contrôle des tenues, chaussures, à la fouille des poches et annonce la leçon du jour : la course de vitesse

✓ **Mise en train**

Echauffement : A travers de petites foulées en chantant, l'éducateur procède à l'échauffement des enfants. Il termine par des exercices respiratoires.

✓ **Exercice 1**

Les enfants sont répartis en deux grands groupes. Le premier groupe se met sur la ligne de départ. Au coup de sifflet de l'éducateur, les enfants effectuent la course de vitesse d'un point A à un point B. Ils verbalisent leurs actions

✓ **Jeu**

Séparés en deux groupes adversaires, les enfants s'affrontent deux par deux. Le premier à franchir la ligne d'arrivée gagne et marque un point pour son équipe. A la fin, les points seront comptabilisés et l'équipe qui aura le plus de points sera déclarée vainqueurs et félicitée. Les perdants seront encouragés.

**Retour au calme**

A travers une berceuse, les enfants se reposent pendant quelques minutes

### ORGANISATION DE L'EXERCICE

**Section :** Toutes les sections **Durée :** 30 min

**Disposition :** Conforme aux différentes phases

**Matériels :** Cendre, sifflet

**Objectif(s) :** Développer la motricité large de l'enfant