



LA BOÎTE À ACTIVITÉS

Education motrice

IDENTIFICATION

Activité : Education motrice

Titre :
Accroche décroche

ORGANISATION DE L'EXERCICE

Section : Grande Section **Durée :** 15 à 20 min

Disposition : en cercle

Matériels : aucun

Objectif(s) :

Amener les élèves à participer à une action collective

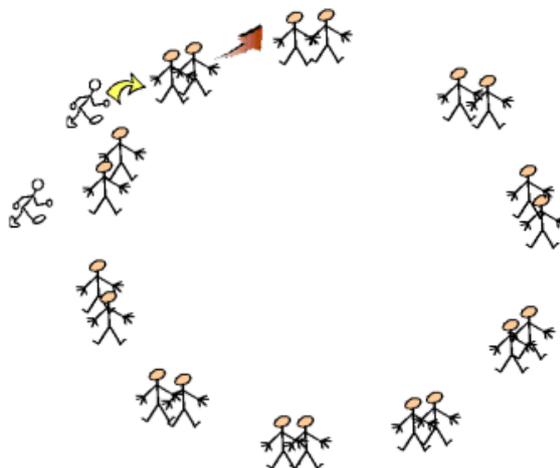
Respecter la règle

Courir pour se sauver ou pour attraper

DEROULEMENT DE L'EXERCICE

Motivation(s) de l'exercice :

L'éducateur explique aux élèves qu'il s'agit d'un jeu de poursuite. « Il y a un chat et une souris. Les autres vont se mettre par deux et se donner le bras. Le chat doit attraper la souris. La souris doit s'accrocher à un couple de camarades avant d'être touchée. »



Exercice proprement dit :

Les élèves font une ronde. L'éducateur les met par deux et ils se donnent le bras. La main libre est placée sur la hanche. Les binômes s'écartent pour qu'il y ait un espace entre chaque couple et que la souris puisse s'accrocher.

L'éducateur désigne un chat et une souris. Le chat essaie d'attraper la souris en courant autour de la ronde. Quand le chat touche la souris, elle devient chat. La souris peut se reposer en s'accrochant à un camarade, le joueur à l'opposé du binôme devient souris.

Contrôle d'acquisition :

Le chat doit attraper la souris.

La souris doit s'accrocher avant d'être touchée.

Les élèves du binôme doivent être attentifs à l'arrivée éventuelle d'une souris pour partir.

Retour au calme

En binôme, les élèves se mettent l'un derrière l'autre.

Ils commencent par le bas du dos, en imitant les petits pieds de bébé ours avec leurs mains. Ce bébé ours remonte le long de la colonne vertébrale avec ses petits pieds et il voudrait attraper le pot de miel sur le dessus de la tête de ce cher participant. Mais arrivé à quelques centimètres de ce pot de miel, ah, il redescend en glissant vers le bas du dos, les mains ouvertes à plat, le long de la colonne vertébrale.

C'est ensuite maman ours qui redémarre avec des pas un peu plus appuyés, mais elle n'y arrive pas non plus.

Papa ours lui aussi essaie et remonte jusqu'en haut, il attrape le pot de miel, le met dans son sac à dos, et il redescend avec les mains à plat, et le partage avec tout le monde.

