



LA BOÎTE À ACTIVITÉS

Psychomotricité

IDENTIFICATION

Activité : Psychomotricité

Titre :

Jeu de mouvement du corps
(Et tchique et tchaque)

ORGANISATION DE L'EXERCICE

Section : Toutes les sections **Durée :** 25 min

Disposition : Conforme aux différentes phases

Matériels : /

Objectif(s) :
Apprendre à rester en équilibre

DEROULEMENT DE L'EXERCICE

Motivation(s) de l'exercice :

Hier, quand je parlais à la maison, j'ai vu un groupe d'enfants qui faisaient un jeu. C'était si intéressant que je veux le partager avec vous.

Est-ce que vous savez de quel jeu il s'agit ? L'éducation fait une petite démonstration et demande aux enfants. Est-ce que vous voulez jouer à ce jeu ? Donc restez sages !

Exercice proprement dit :

Description de l'activité/consigne :

L'éducateur se place au milieu du grand cercle que forment les enfants. Il reprend la démonstration en chantant et en mimant autrement dit en associant les gestes à la parole :

« *Les pouces en avant, les coudes en arrière* » (il met les pouces en avant et *les coudes en arrière*)

« *Et tchique et tchaque, et tchique et tchaque, et tchique et tchaque hin hin*
Et tchique et tchaque, et tchique et tchaque, et tchique et tchaque hin hin »

(Il balance les bras d'avant en arrière et bouge les fesses au rythme de la chanson.)

Vérification des consignes :

Après sa démonstration, il invite quelques enfants auprès de lui pour reprendre avec lui.

NB : faire chanter une première fois en criant puis une deuxième fois tout bas.

Exécution des mouvements :

Après s'être rassuré que les enfants ont bien compris la consigne, l'éducateur étend l'exercice à toute la classe selon le tableau suivant :

Paroles chantées par l'éducateur	Réactions (gestes à réaliser) des enfants
Les pouces en avant, les coudes en arrière	Mettre les pouces en avant Mettre les coudes en arrière
Et tchique et tchaque, et tchique et tchaque, et tchique et tchaque hin hin Et tchique et tchaque, et tchique et tchaque, et tchique et tchaque hin hin	Balancer les bras d'avant en arrière et bouger les fesses au rythme de la chanson.
Les pouces en avant, les coudes en arrière, les genoux pliés,	Mettre les pouces en avant Mettre les coudes en arrière Plier les genoux
Et tchique et tchaque, et tchique et tchaque, et tchique et tchaque hin hin Et tchique et tchaque, et tchique et tchaque, et tchique et tchaque hin hin	Balancer les bras d'avant en arrière et bouger les fesses.
Les pouces en avant, les coudes en arrière, les genoux pliés, les pieds rentrés,	Mettre les pouces en avant Mettre les coudes en arrière Plier les genoux Rentrer les pieds
Et tchique et tchaque, et tchique et tchaque, et tchique et tchaque hin hin Et tchique et tchaque, et tchique et tchaque, et tchique et tchaque hin hin	Balancer les bras d'avant en arrière et bouger les fesses.
Les pouces en avant, les coudes en arrière, les genoux pliés, les pieds rentrés, le pet en l'air,	Mettre les pouces en avant Mettre les coudes en arrière Plier les genoux Rentrer les pieds Mettre le pet en l'air
Et tchique et tchaque, et tchique et tchaque, et tchique et tchaque hin hin Et tchique et tchaque, et tchique et tchaque, et tchique et tchaque hin hin	Balancer les bras d'avant en arrière et bouger les fesses.
Les pouces en avant, les coudes en arrière, les genoux pliés, les pieds rentrés, le pet en l'air, le nez en l'air,	Mettre les pouces en avant Mettre les coudes en arrière Plier les genoux Rentrer les pieds Mettre le pet en l'air Lever la tête
Et tchique et tchaque, et tchique et tchaque, et tchique et tchaque hin hin Et tchique et tchaque, et tchique et tchaque, et tchique et tchaque hin hin	Balancer les bras d'avant en arrière et bouger les fesses.

Paroles chantées par l'éducateur	Réactions (gestes à réaliser) des enfants
Les pouces en avant, les coudes en arrière, les genoux pliés, les pieds rentrés, le pet en l'air, le nez en l'air, la langue qui sort.	Mettre les pouces en avant Mettre les coudes en arrière Plier les genoux Rentrer les pieds Mettre le pet en l'air Lever la tête Passer la langue (et chanter en passant la langue)
Et tchique et tchaque, et tchique et tchaque, et tchique et tchaque hin hin Et tchique et tchaque, et tchique et tchaque, et tchique et tchaque hin hin	Balancer les bras d'avant en arrière et bouger les fesses.

Retour au calme

A travers une berceuse (la rivière coule), les enfants se reposent

