



LA BOÎTE À ACTIVITÉS

Les Jeux intérieurs et extérieurs

IDENTIFICATION

Activité : Jeu extérieur

Titre :

Le prénom aux ballons

ORGANISATION DE L'EXERCICE

Section : Toutes les sections **Durée :** 25 min

Disposition : Conformes aux différentes phases

Matériels : un ballon pour 8 à 12 enfants

Objectif(s) : développer la patience et l'attention, chez l'enfant

DEROULEMENT DE L'EXERCICE

Motivation(s) de l'exercice :

En rentrant à la maison hier soir, j'ai trouvé des enfants devant ma porte qui était en train de jouer. Le jeu était très intéressant. Je me suis arrêté suivre et j'ai décidé de vous apprendre ce jeu. Voulez-vous savoir de quel jeu il s'agit ? Réaction des enfants. Restez sages, je vais vous apprendre.

Exercice proprement dit :

Ils sont repartis en groupe de 8. Chaque groupe fait une ronde. Un enfant se trouve au centre du cercle avec un ballon à la main. Celui qui est au milieu appelle un prénom et lance le ballon en l'air. Celui qui est appelé doit vite rentrer dans la ronde attraper le ballon avant qu'il ne tombe par terre. Celui qui attrape le ballon avant qu'il ne tombe à terre est déclaré gagnant. Les autres sont encouragés.

Retour au calme

A travers une berceuse (la rivière coule) les enfants se reposent.