



LES FICHES IDÉES

Psychomotricité

IDENTIFICATION

Activité : Psychomotricité

Titre :

Je compte avec les doigts

ORGANISATION DE L'EXERCICE

Section : Toutes les sections **Durée :** 25 min

Disposition : assis en demi-cercle sur des nattes.

Matériels : nattes

Objectif(s) : Améliorer la dextérité manuelle

DEROULEMENT DE L'EXERCICE

Motivation(s) de l'exercice :

Quand j'étais enfant, j'allais à l'école comme vous. Un jour, j'ai oublié mes bâtonnets à la maison et la maitresse m'a dit de compter avec mes doigts. Savez-vous comment compter avec vos doigts ?

Réactions des enfants.

Restez sages, je vais vous apprendre à compter à l'aide de vos doigts.

Exercice proprement dit :

L'éducateur demande aux enfants de compter avec leurs doigts de 1 à 4. Chaque enfant doit, dans l'exercice utiliser le pouce pour toucher les autres doigt en commençant par l'index jusqu'à l'auriculaire puis alternativement. Ensuite il utilise l'autre main

Retour au calme

A travers une berceuse (la rivière coule) les enfants se reposent