



LA BOÎTE À ACTIVITÉS

Psychomotricité

IDENTIFICATION

Activité : Psychomotricité

Titre :
Saut à la corde

ORGANISATION DE L'EXERCICE

Section : Grande section **Durée :** 30 min

Disposition : conforme aux différentes phases

Matériels : Cordes (1 pour 3 élèves)

Objectif(s) : Développer la capacité physique de l'enfant

DEROULEMENT DE L'EXERCICE

Motivation(s) de l'exercice :

« Hier, j'ai vu des enfants de mon quartier jouer. Le jeu était très intéressant. Ils utilisaient une corde et sautillaient avec la corde. Avez-vous déjà joué au saut à la corde ? »

Exercice proprement dit :

L'éducateur répartit les enfants en groupe de trois et remet à chaque groupe une corde. Deux enfants tiennent les deux bouts de la corde et balancent la corde. Le troisième enfant doit sauter au milieu de la corde, sans la toucher. Ensuite, ils changent les rôles pour permettre à chaque membre du groupe d'apprendre le jeu. Après un petit entraînement, un jeu de compétition est organisé entre eux. Celui qui touche la corde est éliminé.

Retour au calme

A travers une berceuse, les enfants se reposent.

